ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	08-09	4	2025	

Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio Antonia Santos		
Componente de Atención:	Componentes de estilo de vida saludables		
Línea de Atención:	Buenas practicas del envejecimiento	Profesional a cargo:	Auxiliares de enfermeria- Facilitadores
Nombre de la actividad:	Manejo de Emociones		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover an las personas mayores participantes del servicio integral de bienestar y cuidado Antonia Santos, habitos de saludables a traves de la prevencion de enfermedades y promocion de la salud.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar y nombrar adecuadamente las emociones propias y ajenas.
2. Entender las causas y consecuencias de las emociones.
3.Aplicar técnicas de autorregulación como respiración profunda, mindfulness, o reestructuración cognitiva.
4.Aprender a expresar emociones de forma asertiva y respetuosa.
5. Desarrollar actividades que generen bienestar emocional.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL

JUEVES: Hoy exploraremos cómo nuestras emociones se reflejan en nuestro cuerpo y cómo podemos utilizar esta conexión para mejorar nuestra comunicación y bienestar. Desde el rostro hasta la postura, cada gesto y expresión transmite información valiosa. Al comprender y gestionar estos aspectos, podemos fortalecer nuestras relaciones y expresar nuestras emociones de manera más efectiva.

VIERNES: Se les indica estar reunidos en la sala comedor para brindarlles el espacio de tener una charla informativa sobre Manejo de Emociones - Tono de la Voz, donde conoceremos algunas claves para manejas las emociones y que esto nos permita conocernos y conocer nuevas experiencias de vida dentro del centro tanto de dia como de noche.

MOMENTO CENTRAL

JUEVES:En este punto de la charla, profundizaremos en cómo nuestras emociones se manifiestan físicamente y cómo podemos utilizar esta información para mejorar nuestra comunicación y bienestar. Cada emoción genera una respuesta corporal específica: la ira puede tensar los músculos, la tristeza puede encorvar la postura, y la alegría puede expandir el pecho. Reconocer estas señales nos permite identificar lo que sentimos y, al mismo tiempo, nos brinda herramientas para regular nuestras emociones de manera consciente.

VIERNES: : Se inicia hablando de Reconocer y aceptar las emociones, sin juzgarlas. Recordar que es normal sentirnos tristes o ansiosos. Pensar que no estamos solos y que tenemos acá en el centro amigos que muchas veces quieren hablar y expresar como se sienten, o incluso nosotros mismos debemos expresar como nos sentimos, sin tener que herir a los demas y escuchar sin agredir verbalmente.

MOMENTO FINAL

JUEVES Al concluir esta charla, hemos explorado cómo nuestras emociones se reflejan en nuestro cuerpo y cómo podemos utilizar esta conexión para mejorar nuestra comunicación y bienestar. Desde el rostro hasta la postura, cada gesto y expresión transmite información valiosa. Al comprender y gestionar estos aspectos, podemos fortalecer nuestras relaciones y expresar nuestras emociones de manera más efectiva.

VIERNES: Recordarles que son capaz de manejar las emociones y de encontrar formas saludables de expresarlas. las personas mayores no estás solos en esto. Hay un gran talento humano que cuidad de ellos y que pueden ayudar a manejar las emociones.

RECURSOS

SILLAS	
MESA	
TV	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La charla Manejo de Emociones hacia las personas mayores se llevó a cabo con el objetivo de brindar a las personas mayores herramientas prácticas para identificar, comprender y regular sus emociones, en un ambiente seguro y de respeto.

FECHA: 08-05-2025	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Cápsula Informativa	RESPONSABLE: Johan Huerfano







FECHA: 09-05-2025	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** **Cápsula Informativa** **(Manejo de emociones-tono de voz)**	**RESPONSABLE:** **Lucas Alexander Prada**









PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Vigente 12/24/2019 - 09/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS	Fecha:	08-05-2025
Nombre del coordinador:	YESENIA PATRICIA RUBIO LEÓN	Jornada:	Día: ☐ Noche: ☒
Nombre de quien registra el ingreso:	Gabriela Aguilar		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Johan Huertano	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: capsula informativa manejo de emociones	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	cc	4776037	oswaldo	collazos Gomez			si			
2	cc	17130958	Jose Isidro	Ubaque Umego			no			
3	cc	13227505	Ildefonso	silva calderon			si			
4	cc	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz			no			
5	cc	5554831	Jose David	Cañon Jaimes			si			
6	cc	7410731	Jose Diascorides	Pedraza valle			si			
7	cc	4172538	Alberto	Mosquera			no			
8	cc	41520263	Gladys	Carvajal prada			no			
9	cc	17148909	Luis Maria	Reyes	NO Firma		si			
10	cc	6155358	Isaac	Mosquera			si			
11	cc	8.342.824	Jaime	Patiño Ospina			si			
12	cc	12.174.906	Hernando	Diaz Umaña			si			
13	cc	6.186.862	Jose Ituriel	Salazar Urrea.			si			
14	cc	14.162.421	Luis Alberto	Casallas			no			
15	cc	17.174.214	Misael	Espinol Alvarez.			no			
16	cc	11.240.490	Aristoburo	Rico	ARI		si			

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625 | Versión: 2 | Fecha: Viene de 25/04/2023 - 25/01/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS	Fecha:	08-05-2025
Nombre del coordinador:	YESENIA PATRICIA RUBIO LEÓN	Jornada: Día: ☐	Noche: ☒
Nombre de quien registra el ingreso:	Gabriela Aguilar		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: LUCIA HUERTAS	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: COPSICO Informativa manejo de emociones	LINEA:	LINEA:	LINEA:
17	CC	14.075.317	Nebertulio	Baron Pareda			SI			
18	CC	1.007.216.855	Mario Alfredo	Villamil			NO			
19	CC	14.220.104	Juan Angel	Canchuros Rodriguez			SI			
20	CC	11.246.754	Jesus Antonio	Garcia			SI			
21	CC	195.219	Daniel	Diaz Corredor			SI			
22	CC	6.026.912	Hernando	Urrego Castaño			NO			
23	CC	51.640.155	Irma Lucia	Sotelo			SI			
24	CC	5.805.884	Waldino	Montaña Diaz			NO			
25	CC	17.063.777	Alvaro	Betancourt Laforre			SI			
26	CC	17.110.247	Carlos Julio	Prado Lara			NO			
27	CC	6.655.263	Jorge Eliecer	Peña Dueñas			SI			
28	CC	17.156.332	Gabriel	Arce Lopez			SI			
29	CC	3.506.214	Jose Ignacio	Muñoz Mato			NO			
30	CC	17.188066	Amadeo	Rodriguez Chaves			SI			
31	CC	19.140.744	Luis Manuel	Reyes			NO			

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525 | Versión: 2 | Fecha: Memo 20224018223 - 05/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS — Fecha: 08-05-2025

Nombre del coordinador: YESENIA PATRICIA RUBIO LEÓN — Jornada: Día: ☐ Noche: ☒

Nombre de quien registra el ingreso: Gabriela Aguilar

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Jhon Huertano — ACTIVIDAD 1	Nombre del Profesional: — ACTIVIDAD 2	Nombre del Profesional: — ACTIVIDAD 3	Nombre del Profesional: — ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA: capsula informatica manejo de emociones	LINEA:	LINEA:	LINEA:
32	CC	19.086.287	Jorge	Diaz			SI			
33	CC	41.506.699	Mariu Lilia	Rodriguez			NO			
34	CC	41.596.846	Flor Estella	Diaz Casas			SI			
35	CC	19.154.593	Segundo Aristobulo	Fonseca Awiño			SI			
36	CC	80.815.576	Jhon Sebastian	Crown Mendiz			NO			
37	CC	19.124.738	Luis Alberto	Barrero Ochoa			SI			
38	CC	19.130.554	Jose Inocencio	Escobar Salamanca			SI			
39	CC	19.210.200	Luis Felipe	Gonzalez Pinzon			SI			
40	CC	9.517.098	Jose Escipion	Mesa Torres			SI			
41	CC	70.057.142	Juan Camilo	Noreño Mendoza			SI			
42	CC	19.721.874	Jose Manuel	Tellez			SI			
43	CC	19.342.470	Orlando	Chavarrio Gomez			SI			
44	CC	79.100.566	Oscar Javier	Osorio Perez			SI			
45	CC	9.570.678	Rafael Erasmo	Manchego			NO			
46	CC	19.266.908	Jorge Hernando	Martinez Garzón			NO			
47	CC	19.327.016	Jose Hubert	Rodriguez Gonzalez			SI			

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: PGR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Viernes (06/12/2024) - (06/12/2024)
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS	Fecha:	08-05-2025
Nombre del coordinador:	YESENIA PATRICIA RUBIO LEÓN	Jornada:	Día ☐ Noche: ☒
Nombre de quien registra el ingreso:	Gabriela Aguilar		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Jonah HUERFANO	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: CAPSULA INFORMATIVA MANEJO DE EMOCIONES	LINEA:	LINEA:	LINEA:
48	CC	14.300.495	Guillermo	Bonilla Hernandez			SI			
49	CC	14.369.485	Alvaro Enrique	Murcia			SI			
50	CC	74.348339	Jose Arturo	Muñoz Arango			NO			
51	CC	31.400.963	Martha Lucia	Posso Franco			SI			
52	CC	14.880.899	Jose Heberth	Cardenas			SI			
53	CC	42.746.043	Beatriz Elena	Mazo Mazo			NO			
54	CC	80.264.140	Mario Hernan	Huertas Contreras			SI			
55	CC	19.459.258	Orlando	Duque Soto			NO			
56										
57										
58										
59										
60										
61										
62										

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: 4124-PSS-325
Versión: 2
Fecha: Inicio 02/04/2025 - 29/07/2025
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS	Fecha:	09-05-2025
Nombre del coordinador:	YESENIA PATRICIA RUBIO LEÓN	Jornada:	Día: ☐ Noche: ☒
Nombre de quien registra el ingreso:	Gabriela Aguilar		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Lucas Prada	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: capsula informativa manejo de emociones	LINEA:	LINEA:	LINEA:
1	CC	1822705	Ildefonso	Silva Caldera			SI			
2	CC	74507377	Jove Dioscorides	Pedraza valle			SI			
3	CC	41520263	Gladys Angel	prada			NO			
4	CC	31400953	Martha Lucia	Posso Franco			NO			
5	CC	5805899	waldino	Montaña Diaz			SI			
6	CC	4.776.037	Oswaldo	Collazos Gomez			SI			
7	CC	17.063.277	Alvaro	Betancourt Lotorre.			SI			
8	CC	5.554.831	Jose David	Carreño Jaimes.			SI			
9	CC	17.130.958	Jose Isidro	Ubaque Urrego			NO			
10	CC	17.069.945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz			NO			
11	CC	17.148.908	Luis Maria	Reyes		NO Firma	SI			
12	CC	6.155.358	Isaac	Mosquera.			NO			
13	CC	17.110.247	Carlos Julio	Prada Lara.			NO			
14	CC	8.347.874	Jaime	Patiño Ospina.			NO			
15	CC	17.156.332	Gabriel	Arce López.			SI			
16	CC	19.162.421	Luis Alberto	Casallas			SI			

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Vigente (26/04/2023 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS	Fecha:	09-05-2025
Nombre del coordinador:	YESENIA PATRICIA RUBIO LEÓN	Jornada:	Día: ☐ Noche: ☒
Nombre de quien registra el ingreso:	Gabriela Aguilar		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Luca Proda	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Capsula Informatica Manejo de emociones	LINEA:	LINEA:	LINEA:
17	CC	17.174.916	Hernando	Diaz Umaña.			SI			
18	CC	19.086.282	Jorge	Diaz			SI			
19	CC	6.186862	Jose Itariel	Salazar Urrea.			SI			
20	CC	19.140.749	Luis Manuel	Reyes.			SI			
21	CC	17.174.274	Misael	Espanol Alvarez.			SI			
22	CC	17.188.066	Amadeo	Rodriguez Chaves.			SI			
23	CC	6.655.263	Jorge Eliecer	Peru Dueñas			SI			
24	CC	4.172.538	Alberto	Mosquera.			SI			
25	CC	19.075.317	Nebertalio	Baron Rueda.			SI			
26	CC	80.815.576	Jhon Sebastian	Crown Mendez.			SI			
27	CC	41.506.649	Maria Lilia	Rodriguez.			SI			
28	CC	70.057.147	Juan Camilo	Moreno Mendoza			SI			
29	CC	14.720.104	Juan Angel	Lancheros Rodriguez			SI			
30	CC	14.300.995	Guillermo	Bonilla Hernandez			SI			
31	CC	74.348.339	Jose Arturo	Muñoz Arango.			SI			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo 2024216223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS	Fecha:	09-05-2024
Nombre del coordinador:	YESENIA PATRICIA RUBIO LEÓN	Jornada:	Día: ☐ Noche: ☒
Nombre de quien registra el ingreso:	Gabriela Aguilar		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Yecos Prado	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Consolo Informatica Manejo de Emocion	LINEA:	LINEA:	LINEA:
32	CC	14.880.849	Jose Heberth	Cardenas.			SI			
33	CC	19.130.551	Jose Inocencio	Escobar Salymanca			SI			
34	CC	19.205.479	Narciso	Avila Bolivar			SI			
35	CC	19.124.738	Luis Alberto	Barrera Ochoa			SI			
36	CC	19.210.200	Luis felipe	Gonzalez Pinzon			SI			
37	CC	19.149.065	Ivan	Agudelo Trujillo			SI			
38	CC	9.517.098	Jose Eulpion	Mesa Torres.			SI			
39	CC	1.007.716.855	Mario Alfredo	Villumil.			SI			
40	CC	11.246.751	Jesus Antonio	Garcia.			SI			
41	CC	19.721.874	Jose Manuel	Tellez.			SI			
42	CC	19.266.908	Jorge Hernando	Martinez Garzon			SI			
43	CC	19.347.470	Orlando	Chavarrio Gomez			SI			
44	CC	19.327.076	Jose Hubert	Rodriguez Gonzalez			SI			
45	CC	145.719	Daniel	Duque Corredor			SI			
46	CC	19.369.983	Alvaro Enrique	Murcia.			SI			
47	CC	80.266.140	Mario Hernan	Huertas Contreras			SI			

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR.PSS-525
Versión: 2
Fecha: 3Mena (02/401/8223 - 25/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO ANTONIA SANTOS	Fecha:	09-05-2025
Nombre del coordinador:	YESENIA PATRICIA RUBIO LEÓN	Jornada:	Día: ☐ Noche: ☒
Nombre de quien registra el ingreso:	Gabriela Aguilar		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Lucas Prado	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Corpo lo informe y lico manejo de emociones	LINEA:	LINEA:	LINEA:
48	CC	19.459.258	Orlando	Duque soto			SI			
49	CC	1129049[illegible]	Aristobulo	Rico.						
50										
51										
52										
53										
54										
55										
56										
57										
58										
59										
60										
61										
62										

Powered by CamScanner